



## Штат Массачусетс

Исполнительный комитет по вопросам здравоохранения и  
социального обеспечения  
Департамент здравоохранения  
02108-4619, штат Массачусетс, г. Бостон, Вашингтон-стрит, 250

ЧАРЛЬЗ Д. БЕЙКЕР (CHARLES D. BAKER)  
Губернатор

КАРИН Э. ПОЛИТО (KARYN E. POLITO)  
Вице-губернатор

МЭРИЛУ САДДЕРС (MARYLOU SUDDERS)  
Секретарь

МАРГРЕТ Р. КУК (MARGRET R. COOKE)  
Действующая в качестве Уполномоченного

Тел.: 617-624-6000 / [www.mass.gov/dph](http://www.mass.gov/dph)

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

**Данная рекомендация была обновлена по состоянию на 10 июня 2022 г.**

Департамент здравоохранения настоятельно рекомендует всем жителям по возможности пройти вакцинацию и следить за информацией о вакцинации против COVID-19, в том числе о возможности получения бустерных доз. Вакцинация остается наиболее эффективной защитой от серьезного течения заболевания, госпитализации и смерти.

С 1 июля 2022 г. Департамент здравоохранения рекомендует всем лицам носить маску или средство индивидуальной защиты в помещении (за исключением собственного дома) в случае ослабленной иммунной системы, связанного с возрастом или основным заболеванием повышенного риска тяжелого течения заболевания, а также если в семье есть лица с ослабленной иммунной системой или повышенным риском тяжелого течения заболевания.

Напоминаем, что при многих медицинских состояниях существует более высокий риск развития тяжелой формы заболевания; информация об этих состояниях представлена на сайте [Центров по контролю и профилактике заболеваний](#). Ваш лечащий врач может подсказать вам, входите ли вы в группу повышенного риска.

Лица, находившиеся в близком контакте с заболевшими или получившие положительный результат теста, обязаны следовать [рекомендациям по соблюдению изоляции и карантина](#), которые включают ношение маски в общественных местах в течение дополнительных пяти дней после завершения изоляции или карантина на пятый день, независимо от статуса вакцинации.

Все жители штата Массачусетс (независимо от статуса вакцинации) **должны продолжать носить средства индивидуальной защиты в общественных местах**, включая учреждения здравоохранения. Для просмотра полного списка мест, где обязательно использование средств защиты, закрывающих лицо, перейдите по ссылке: [www.mass.gov/maskrules](http://www.mass.gov/maskrules).

Если вы носите тканевую маску или другое средство защиты, закрывающее лицо, они должны:

- соответствовать самым высоким требованиям к качеству, быть удобными и применяться для постоянного ношения;
- плотно, но удобно прилегать и подходить по размеру;
- быть закреплены завязками или ушными петлями;
- состоять из нескольких слоев ткани;
- не затруднять дыхание; и
- иметь возможность машинной стирки и сушки без повреждений и изменения формы.

Для получения дополнительной информации перейдите на [сайт Центра по контролю и профилактике заболеваний](#). Настоящая рекомендация может измениться на основании данных общественного здравоохранения и последующих указаний Центра по контролю и профилактике заболеваний.